

МУП "Общепит"



УТВЕРЖДАЮ

Директор

*И. Г. Тареева З. Р.*

" 24 " декабря 2020 г.

МЕНЮ " 24 " декабря 2020 г.

|                                                   | Выход  | Белки | Жиры  | Углев<br>оды | Энерг.<br>ценность |
|---------------------------------------------------|--------|-------|-------|--------------|--------------------|
| Обед:                                             |        |       |       |              |                    |
| Салат из моркови                                  | 60     | 1     | 6     | 5            | 80                 |
| Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со | 250/10 | 17,7  | 11,4  | 17,7         | 249                |
| Жаркое по-домашнему                               | 50/150 | 14,6  | 18,6  | 22,6         | 315                |
| Напиток апельсиновый                              | 200    | 4     | 0     | 19,8         | 77                 |
| Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для             | 20     | 1,6   | 0,7   | 8,44         | 44,4               |
| Хлеб пшеничный обогащенный (для                   | 40     | 3     | 0,32  | 19,4         | 86                 |
|                                                   |        |       |       |              |                    |
|                                                   |        | 41,9  | 37,02 | 92,94        | 851,4              |
|                                                   |        |       |       |              |                    |
| Стоимость обеда в день 80 рублей                  |        |       |       |              |                    |
|                                                   |        |       |       |              |                    |
|                                                   |        |       |       |              |                    |

Бухгалтер

П/бригадир

Ахатова Э.Г.

*Мад. Макарова Р.Н.*

*Директор*

" 24" декабря 2020 г.

[illegible]

Ахатова Э.Г.  
Макс-Макарова Е.И.

43  
МЕНЮ " 24 " декабря 2020 г.

| Суточные                                                      | Выход  | Белки | Жиры | Углев<br>оды | Энерг.<br>ценность |
|---------------------------------------------------------------|--------|-------|------|--------------|--------------------|
| <b>Завтрак:</b>                                               |        |       |      |              |                    |
| Сыр (порциями)                                                | 10     | 3     | 3    |              | 36                 |
| Каша молочная " Дружба " с маслом                             | 180/5  | 5     | 7    | 25           | 185                |
| Булочка Домашняя                                              | 60     | 5     | 10   | 38           | 256                |
| Чай с лимоном                                                 | 200    |       |      | 15           | 62                 |
| Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для<br>детского питания)  | 30     | 2     |      | 14           | 71                 |
|                                                               |        |       |      |              |                    |
|                                                               |        | 15    | 20   | 92           | 610                |
|                                                               |        |       |      |              |                    |
| <b>Обед:</b>                                                  |        |       |      |              |                    |
| Салат из моркови                                              | 60     | 1     | 6    | 5            | 80                 |
| Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со<br>сметаной | 200/5  | 14    | 9    | 14           | 196                |
| Жаркое по-домашнему                                           | 30/120 | 11    | 14   | 17           | 236                |
| Компот из урюка                                               | 200    | 1     |      | 25           | 108                |
| Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для<br>детского питания)    | 25     | 2     |      | 10           | 50                 |
| Хлеб пшеничный обогащенный (для<br>детского питания)          | 25     | 2     |      | 12           | 59                 |
|                                                               |        |       |      |              |                    |
|                                                               |        | 31    | 29   | 83           | 729                |
|                                                               |        |       |      |              |                    |
| Стоимость питания в день 100 рублей                           |        | 46    | 49   | 175          | 1339               |
|                                                               |        |       |      |              |                    |
|                                                               |        |       |      |              |                    |

МУП "Общепит"



УПВЕРЖДАЮ

*Директор*

Исх. № 24 от 24 декабря 2020 г.

МЕНЮ " 24 " декабря 2020 г.

[illegible]

Бухгалтер  
П/бригадир

Ахатова Э.Г.

Ахатова Э.Г.  
Мед. Мамарева В.И.

МУП "Общепит"



УТВЕРЖДАЮ

Директор

*И.И. Тареева З. Р.*

" 24 " декабря 2020 г.

МЕНЮ " 24 " декабря 2020 г.

| ОВЗ и ДИ                                                      | Выход  | Белки | Жиры | Углев<br>оды | Энерг.<br>ценность |
|---------------------------------------------------------------|--------|-------|------|--------------|--------------------|
| <b>Завтрак:</b>                                               |        |       |      |              |                    |
| Сыр (порциями)                                                | 10     | 3     | 3    |              | 36                 |
| Каша молочная " Дружба " с маслом                             | 180/5  | 5     | 7    | 25           | 185                |
| Булочка Домашняя                                              | 60     | 5     | 10   | 38           | 256                |
| Чай с лимоном                                                 | 200    |       |      | 15           | 62                 |
| Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для<br>детского питания)  | 30     | 2     |      | 14           | 71                 |
|                                                               |        | 15    | 20   | 92           | 610                |
| <b>Обед:</b>                                                  |        |       |      |              |                    |
| Салат из моркови                                              | 60     | 1     | 6    | 5            | 80                 |
| Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со<br>сметаной | 200/5  | 14    | 9    | 14           | 196                |
| Жаркое по-домашнему                                           | 30/120 | 11    | 14   | 17           | 236                |
| Компот из урюка                                               | 200    | 1     |      | 25           | 108                |
| Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для<br>детского питания)    | 25     | 2     |      | 10           | 50                 |
| Хлеб пшеничный обогащенный (для<br>детского питания)          | 25     | 2     |      | 12           | 59                 |
|                                                               |        | 31    | 29   | 83           | 729                |
| Стоимость питания в день 100 рублей                           |        | 46    | 49   | 175          | 1339               |
|                                                               |        |       |      |              |                    |
|                                                               |        |       |      |              |                    |

Бухгалтер  
П/бригадир

Ахатова Э.Г.

*Маму-Мамарова Е.И.*